

無料



# ココフルさんと一緒に！ ヨガ教室

初心者  
大歓迎！

8月29日 (金)

◆準備する物： 動きやすい服装 水分補給する飲み物  
どなたでも気軽に参加できます！

10時～12時 吉里吉里第2集会所(浪板第2)

13時半～15時 小鎚第5(四季の郷)集会所

**ココフル**：ヨガインストラクターさん達  
東京でレッスンを行っています。  
大槌で、2か月に1回、2年以上ヨガ教室を開催

【連絡先】 つどい  
080-1838-1602